

3^e édition



Miel & Frigoule

Foire du miel et des plantes
aromatiques et médicinales

**Dimanche
13 octobre 2019**

de 9 h à 18 h

ENTRÉE LIBRE

Jardin du Château d'Assas
LE VIGAN (30)



Infos : 04 67 81 66 00
service.accueil@levigan.fr
www.levigan.fr

Marché des producteurs locaux

Des apiculteurs et des producteurs de plantes aromatiques et médicinales de nos territoires vous accueillent tout au long de la journée. Venez découvrir leurs activités et leurs produits, qui participent à la richesse et à la qualité de notre terroir.



Petit déjeuner "Miel & Frigoule" OFFERT jusqu'à 10h !

Conférences

11h • Conférence autour de l'apiculture

14h • Rencontre avec les huiles essentielles et hydrolats de notre région • **Véronique Dieudé**, phythologue herboriste, aromathérapeute, naturopathe

16h • Conférence sur la cueillette • **Claire Moucot**, productrice de plantes comestibles et médicinales pendant 35 ans, spécialiste en gemmothérapie, co-fondatrice du GIE Plante Infuse

Démonstrations

Toute la journée • Distillation huiles essentielles • **Cévenn'Essences**

Toute la journée • Distillation eau de vie • **Graine de Fine**

À partir de 13h • Cuisine sauvage, démonstration et dégustation • **Écologistes de l'Euzière**

Ateliers

Toute la journée • Pain d'épices (atelier enfants) • **Miellerie de Pont d'Hérault**

10h-12h • Découverte de l'aromathérapie • **Véronique Dieudé**

10h30-12h • Jeu botanique sur les 5 sens • **Florence Faure-Brac**

10h30-12h30 / 13h30-15h30 • Fabrication de savons par saponification • **Jardins du Pic Épeiche**

10h30-12h30 / 13h30-15h30 • Fabrication de cosmétiques • **O Fil des Plantes**

Sorties / visites

9h30 • Sortie botanique à thème, cueillette • **La Plante infuse**

14h30 • Sortie botanique à la Fabrègue • **Florence Faure-Brac**

Toute la journée • Visite de ruche • **Miellerie de Pont d'Hérault**

Toute la journée • Respirer l'odeur de la ruche • **Miel Surfin**

Et aussi...

16h • SPECTACLE TOUT PUBLIC • **Contes éphémères de plantes nomades** • Un voyage au cœur de ce lien que l'Homme a toujours entretenu avec le monde des plantes, à la rencontre de leurs vertus et utilisations.

ANIMATIONS GRATUITES !
Inscription vivement conseillée
Mairie du Vigan : 04 67 81 66 00



Petite restauration sur place
Repli Salle Jeanne d'Arc en cas d'intempéries