

# Dispositif Percep'sens

Prendre du temps pour soi  
pour s'épanouir au quotidien

Une conférence de sensibilisation, suivie  
d'une présentation des prochains

**ATELIERS MÉMOIRE.**



Animée par :

**Emilie POLA - Psychologue clinicienne et du sport**  
Institut de Ressources En Psychologie du Sport (IREPS)

## CONFERENCE

**PRESERVER SA  
MÉMOIRE et SA  
SANTE**

Inscriptions aux  
ateliers le jour de la  
conférence  
Nombre de places  
limité

Redécouvrons ensemble le plaisir de s'exercer, de  
s'affirmer, de se sentir compétent et reconnu.

**DATE**

**JEUDI**

**16 Septembre**

**2021**

**10h00**

**LIEU**

Salle Lucie Aubrac

Rue du Palais

30130 Le Vigan

Proposé par



En partenariat  
avec



**INFOS**

**Entrée libre  
et gratuite**



# Le programme des ateliers :

Salle Lucie Aubrac, Rue du Palais,  
30120 Le Vigan

## ATELIER 1

**23**  
Sept.  
2021 10h00

## ATELIER 2

**30**  
Sept.  
2021 10h00

## ATELIER 3

**07**  
Oct.  
2021 10h00

## ATELIER 4

**14**  
Oct.  
2021 10h00

## ATELIER 5

**21**  
Oct.  
2021 10h00

## ATELIER 6

**28**  
Octobre  
2021 10h00

## ATELIER 7

**04**  
Nov.  
2021 10h00

## ATELIER 8

**18**  
Nov.  
2021 10h00

## ATELIER 9

**25**  
Nov.  
2021 10h00

## ATELIER 10

**02**  
Déc.  
2021 10h00

## ATELIER 11

**09**  
Déc.  
2021 10h00

## ATELIER 12

**16**  
Déc.  
2021 10h00

## Vous avez des questions ?

IREPS · 40 Avenue Professeur Grasset · 34090  
Montpellier · 06 40 45 10 31  
audrey.brun@ireps.org

