

Dispositif Percep'sens

Prendre du temps pour soi
pour s'épanouir au quotidien

Une conférence de sensibilisation, suivie
d'une présentation des prochains
ATELIERS MÉMOIRE.



Animée par :

Emilie POLA - Psychologue clinicienne et du sport
Institut de Ressources En Psychologie du Sport (IREPS)

CONFERENCE

PRESERVER SA
MÉMOIRE et SA
SANTE

Inscriptions aux
ateliers le jour de la
conférence
Nombre de places
limité

Redécouvrons ensemble le plaisir de s'exercer, de
s'affirmer, de se sentir compétent et reconnu.



DATE

JEUDI

16 Septembre
2021

10h00

LIEU

Salle Lucie Aubrac
Rue du Palais
30130 Le Vigan

Proposé par



En partenariat
avec



INFOS

Entrée libre
et gratuite

Le programme des ateliers :

Salle Lucie Aubrac, Rue du Palais,
30120 Le Vigan

ATELIER 1

23

Sept.
2021

10h00

ATELIER 2

30

Sept.
2021

10h00

ATELIER 3

07

Oct.
2021

10h00

ATELIER 4

14

Oct.
2021

10h00

ATELIER 5

21

Oct.
2021

10h00

ATELIER 6

28

Octobre
2021

10h00

ATELIER 7

04

Nov.
2021

10h00

ATELIER 8

18

Nov.
2021

10h00

ATELIER 9

25

Nov.
2021

10h00

ATELIER 10

02

Déc.
2021

10h00

ATELIER 11

09

Déc.
2021

10h00

ATELIER 12

16

Déc.
2021

10h00

Vous avez des questions ?

IREPS · 40 Avenue Professeur Grasset · 34090
Montpellier · 06 40 45 10 31
audrey.brun@ireps.org

