

5<sup>e</sup>  
édition

# Miel & Frigoule

Foire du miel et des plantes  
aromatiques et médicinales

Dimanche  
10 octobre 2021

de 9 h à 18 h

ENTRÉE LIBRE

Place du marché et Halles  
**LE VIGAN (30)**



**Infos : 04 67 81 66 00**  
service.accueil@levigan.fr  
[www.levigan.fr](http://www.levigan.fr)



# 5<sup>e</sup> foire du miel et des plantes aromatiques et médicinales de la Ville du Vigan

## Marché des producteurs locaux

Venez à la rencontre d'apiculteurs, de pépiniéristes, de producteurs de plantes aromatiques et médicinales de notre région. Ils vous feront découvrir leurs activités et méthodes, responsables et respectueuses du patrimoine naturel, ainsi que leurs produits qui font la richesse et la qualité de notre terroir.

**Petit déjeuner "Miel & Frigoule" OFFERT jusqu'à 10h !**

## Conférences

**11h** • "L'intérêt des plantes médicinales dans notre quotidien" • **Jean-Philippe Clauzel**, herballiste spécialisé dans la phyto-aromathérapie. Formé à l'école des plantes de Paris, ce passionné des médecines dites "douces" nous explique l'intérêt des plantes et des huiles essentielles et leurs utilisations.

**14h** • Rencontre avec **Perrine Bertrand et Yann Grill**, réalisateurs du film documentaire "Être avec les abeilles" (programmé à 18h) qui vise à apporter des pistes pour une apiculture plus respectueuse de ces insectes et de leur environnement.

SALLE LUCIE-AUBRAC | DURÉE : 2H

## Démonstration

**12h** • Extraction de miel devant les Halles • **Jacques Campredon**

À partir de **14h** • Cuisine sauvage, démonstration et dégustation • **Écologistes de l'Euzière**

## Ateliers

Toute la journée • Fabrication de pain d'épices (atelier enfants)

**10h-12h** • L'usage des huiles essentielles (atelier interactif tout public) • **Véronique Dieudé**

**10h-12h** • Dégustation de tisanes • **Florence Faure-Brac**

**10h-12h | 13h30-15h30** • Créations à partir d'encre végétales et présentations des plantes tinctoriales •

**Cécilia Gautier**

**10h-13h | 14h-17h** • Fabrication de cosmétiques • **Baum'baum**

**10h30-12h** • Fabrication de savon par saponification • **Les Jardins du Pic Épeiche**

**10h30-11h15 | 13h30-14h15** • Atelier Stratification de graines • **Romain Dugué**

## Projection

CINÉMA LE PALACE | TARIF : 5€

**18h** • "Être avec les abeilles" • documentaire de Perrine Bertrand et Yann Grill (France, 2021, 75')

Un film résolument tourné du côté des abeilles, plein d'espoir, enrichissant, engagé, enthousiasmant et politiquement incorrect... qui transforme notre regard sur cet insecte et le monde vivant.

## Sorties / visites

**11h | 14h** • Visite de ruches • **Jacques Campredon**

**14h-16h** • Sortie botanique (RDV à l'accueil de la foire) • **Florence Faure-Brac**

PORT DU MASQUE  
OBLIGATOIRE

RESPECTONS LES  
GESTES BARRIÈRES

### ANIMATIONS GRATUITES !

Inscription vivement conseillée

Mairie du Vigan : 04 67 81 66 00



Petite restauration sur place  
Repli Salle Jeanne d'Arc en cas d'intempéries